

給食だより



令和5年 1月
上布田保育園 給食室



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

お正月は家族で楽しくすごしましたか？お正月料理は食べましたか？お正月の行事やおせちを家で準備することが少なくなっているようですが、おせち料理は「家族の健康や豊作への祈願」「新年に縁起を担ぐ」などの思いや願いが込められ、地方色も豊かに代々食べ継がれてきたものなので、保育園でも毎年1月の給食に取り入れるようにしています。子どもも大人も1年間、無事にすこやかに過ごせますように・・・サッカーW杯で世界の国々を身近に感じるようになった今世界中の子どもも大人も、戦争のない平和な毎日を送ることができますように・・・と思いながら新年を迎えたいと思います。今年も1年間どうぞよろしくお願いいたします。

ぶりの照り焼き

ぶりは成長に伴い名前が変わる「出世魚」。みんなの将来が少しでもよいものに・・・との願いが込められています😊

鶏の松風焼き

表面にけしの実、青のりをちりばめたひき肉料理ですが、裏は何もない。裏には何もなかったから「隠し事なく正直な生き方ができるように」との意味が込められています。



煮豆

豆は「マメに働いて暮らす」という意味があり、勤勉と健康を願って食べるそうです。おせちは黒豆ですが、金時豆にしています。

炒り鶏

沢山の具材を同じ鍋で煮るので「家族が仲良く暮らす」という意味が込められています。

蓮根・・・将来を見通せる。子孫繁栄
里芋・・・親芋の下に子芋、孫いもが連なるように育つので子孫繁栄を祈願。
たけのこ・・・子どもの健やかな成長。
家運の向上。（生育のスピードが速いから）



12月9日（金）におもちつきを楽しみました！さくら組のお父さん3名が「もちレンジャー☆」で来てくださり大活躍！ふかしたもち米を杵でグイッとつぶす姿がかっこいい〜♡ お天気にも恵まれ、レンジャーさんたちの力をかりながらみんなで楽しめました。



3人力を合わせて・・・♡
腰が入って・・・カッコいい♪



冬にゆうめん・炒り鶏
きなこもち・みかん



さくらさんは「のしもち作り」も！
ついたおもちをのしもち用の袋に入れ
ラップの芯☺で伸ばします！
保存食づくりも少しだけ体験☺

♪お箸のおはなしをしました♪



ばら組さんに食事のマナーのおはなしと箸の持ち方について、ゆり組さんにお箸のおはなしをしました。

- 足を開かず、揃えて背筋ぴん！でお腹とテーブルの間にげんこつ☺1つ分入れよう！
- 食事中におトイレには行かないよ！（食べる前に行こう！）
- 食事中のおしゃべりはほどほどにしよう！（つばバイキンが入っちゃう☹）
- 食器は正しく置けるかな？



箸を1本ずつ、正しい持ち方で持ってみて、正しく持てるか確認したら、スポンジはさみを楽しみました！
親指、人差し指、中指の3本が別々に動かせるよう「パクパク

の体操」もしました。どんな体操だったかは、ぜひ聞いてみてくださいね♡

